

## أهلا بكم في العودة إلى حرم المدرسة

### إجراءات في المنزل للطلاب الذين سوف يترددون على المدرسة كل يوم

من أجل ضمان بيئة آمنة للموظفين وللطلاب، نطلب منكم القيام بما يلي كل يوم قبل إرسال أو نقل أطفالكم إلى المدرسة:

#### التحقق من درجة حرارة الأطفال

إذا كانت درجة حرارة طفلكم أعلى من 100.0 درجة فهرنهايت، يرجى إبقائه في المنزل حتى تنزل حرارته إلى طبيعتها دون مساعدة الأدوية لمدة 24 ساعة. وإذا كانت الحمى مصحوبة بأعراض أخرى، فامدة البقاء بالمنزل تصبح أطول، كما هو مذكور أدناه.

#### التحقق من وجود أي أعراض للمرض

اسألوا طفلكم إذا كان لديه أي من الأعراض التالية. إذا كان لديهم ذلك، يرجى إبقاء طفلكم في المنزل حتى لا يكون لديهم أي من الأعراض لمدة 10 أيام منذ ظهور الأعراض لأول مرة:

- \* القشعريرة، والسعال، أو صعوبة في التنفس
- \* صداع أو لديه سيلان أو انسداد بالأنف
- \* التهاب الحلق
- \* الشعور بالتآلم

- \* مرض في المعدة، تقي، أو الإصابة بالإسهال
- \* الشعور الجديد بفقدان حاسة الطعم وشم الرائحة
- \* كان متواجد مع شخص مصاب بوباء "كوفيد 19"

#### تزويدهم بالكمامة أو التأكد من أنها لديهم لارتدائها

إلا إذا كان لدى طفلكم أو أطفالكم إعاقة أو حالة صحية تمنعهم من ارتداء الكمامة على الوجه، فمن المتوقع ومن المطلوب تغطية الوجه، أولاً يتوقع ارتدائها من قبل الطلاب عندما:

#### الاستخدام المتوقع للكمامة

- \* الدخول، أو ركوب الباص، أو الخروج من الباص أو ال"فان"
- \* الانتظار خارج حرم المدرسة لوقت الدوام الصباحي
- \* الدخول إلى حرم المدرسة والانتقال إلى مكان التعلم الخاص بالطلاب
- \* الانتظار للتحقق من درجة حرارة الطفل ومن الأعراض قبل دخول مكان التعلم الخاص بالطلاب
- \* بالنسبة للصف الثالث لغاية الصف الثامن، دائما في مكان التعلم بغض النظر عن مسافة البعد عن الآخرين
- \* الانتقال من مكان التعلم الخاص بالطلاب إلى موقع آخر داخل حرم المدرسة، بما في ذلك مكتب موظف الصحة
- \* أثناء الوقوف في خط أو طابور الكافتيريا
- \* أثناء الانتظار للدخول إلى المراض
- \* أثناء انتظار الطالب لاصطحابه من قبل أولياء أمره من جناح العزلة المخصص لوباء "كوفيد 19"
- \* أثناء ترك الطالب مكان التعلم الخاص به للخروج من حرم المدرسة عند انتهاء الدوام بعد الظهر

#### التشجيع على استخدام الكمامة

- \* من صف الروضة الانتقالية لغاية الصف الثاني : داخل غرفة الصف أو مكان التعلم

#### إزالة الكمامة

- \* أثناء تناول وجبة الطعام أو الوجبة الخفيفة
- \* في الملعب أثناء القيام بالأنشطة البدنية

#### يرجى تذكير أطفالكم بغسل أيديهم بالماء والصابون لمدة 20 ثانية، أو استخدام مطهر اليدين، عندما

- \* في المنزل: الوصول إلى المنزل والخروج منه
- \* في المدرسة: الوصول إلى موقع المدرسة والخروج من الموقع
- \* المراض: قبل وبعد استخدام المراض
- \* المنديل (أو المحرمة) : بعد استخدام المنديل التنظيف للأنف ورميه
- \* تناول الطعام: قبل تناول الطعام وبعده
- \* اللعب: قبل وبعد اللعب في الخارج
- \* كل 60 دقيقة: بعد مرور كل 60 دقيقة من وجود الطالب باستمرار في غرفة الصف أو مكان التعلم

يرجى تذكير أطفالكم بعدم لمس فمهم، وأنفهم، وعينهم، بدون استخدام المنديل التنظيف.

ويرجى تزويدهم بزجاجة ماء ملينة للاستعمال مرة واحدة، أو مطرة يمكن إعادة تعبئتها، وذلك للاستخدام بالمدرسة